

Утверждаю
Директор КОГОАУ СШ г. Лузы
_____ Л.В. Амосова

ПЛАН РАБОТЫ школьного спортивного клуба «СПАРТАНЕЦ» на 2023-2024 учебный год

В течение года ШСК «Спартанец» запланированы воспитывающие мероприятия, направленные на формирование мотивационноценностных отношений обучающихся в сфере здорового образа жизни путём изучения предметов: биология, физическая культура, окружающий мир; комплексом мероприятий программ внеурочной деятельности, внеклассными и внешкольными мероприятиями,
Комплекс мероприятий программ внеурочной деятельности

№	Название программы	Руководитель	Классы	№	Название программы	Руководитель	Классы
1	Спортивные игры	Скидан Е.С.	1-5 классы	2	Юнармия	Новосёлов А.Ю.	5-9 классы
3	Юный турист	Суханова Н.А.	6а класс	4	Юный турист	Назимова В.М.	5а класс
5	Спортивные игры	Колмаков В.М.	9-11 классы	6	Шахматы	Кузьмин Н.М.	1-7 классы
7	Секция по волейболу от ДЮСШ	Пантелеева А.	4, 5,6 классы	8	Лыжные гонки от ДЮСШ	Пономарева С.А.	3-4 классы
9	Баскетбол от ДЮСШ	Татаринев В.Н.	6-11 классы	10	Волейбол	Колмаков В.М.	9-11 классы
11	Спортивные игры	Безносикова Л.Г.	для проживающих в интернате	12	«Азбука здоровья»	Лузгарёва С.С.	г класс
13	Лыжные гонки от ДЮСШ	Скидан Е.С.	уч-ся начальной школы	13	«Здоровое питание»	Одегова О.М., Уварова О.В.	1а, 1б
14	«Здоровый ребёнок»	Сорокина Н.Н.	2г класс	15	«Азбука здоровья»	Лузгарёва С.С.	г
16	«Светофор»	Пономарева А.В.	4 - 6 классы	16	«Химия и здоровье»	Винокурова С.А.	9 классы

Сентябрь - проведение Декада по ЗОЖ «Здоровая Россия – великая Россия!»

В течении года воспитательная работа в данном направлении планируется по модулям: «Мой режим дня», «Я и физическая культура», «Моё психологическое здоровье», «Здоровое питание», «Профилактика зависимостей», «Я среди людей», профилактика заболеваний.

№	Название модуля	Формы работы	Класс	Организаторы
1	О здоровье	1.Классные часы: «Будь здоров», 6г; «Строим дом своего здоровья», «Мы за здоровый образ жизни», «Береги здоровье смолоду», «Я за ЗОЖ», «Легкомыслие – враг здоровья», «Здоровье – привилегия мудрых», «Узнай всё о своём здоровье», 7а; «ЗОЖ – это что?», «Путешествие в город Здоровья», «Будь здоров!», «Путешествие в страну Здоровья», 6г; викторина «Моё здоровье – в моих руках», «В здоровом теле – здоровый дух» (игра – кроссворд), «Бережное отношение к здоровью», 11; беседа «Для чего мне здоровье?», «Живи разумом, так и лекаря не надо», 8а; «О здоровом образе жизни», 2. Оформлен стенд со сменным материалом «Твоё здоровье в твоих руках», 3. Игра-конкурс «Здоровейск»,	1-11 классы	классные руководители, работники Лузской районной библиотеки, руководители кружков, воспитатели интерната, родители
		Индивидуальный проект «Как сохранить и улучшить зрение при помощи упражнений»	10 класс	Потепалова В.В.
2	Мой режим дня	Классные часы: «Режим дня школьника», «Принципы организации режима дня для старших школьников», «Режим дня – основа жизни человека»,6г; «Твой режим дня», интернат; «Режим дня старшеклассников», «Мой режим дня», «О пользе соблюдения режима дня»	1-11 классы	кл. руководители, воспитатели интерната, учителяпредметники

3	Я и физическая культура	<p>1. Классные часы: Ежедневно прогулки на свежем воздухе в режиме ГПД под девизом «В здоровом теле – здоровый дух!», разучивались подвижные игры. Физминутки на уроках, связанные с укреплением зрения, со снятием физической усталости, начальные классы. «Чтоб болезней не бояться, надо спортом заниматься». «Физкультуру не любить - под собою сук рубить», «Особенности физического здоровья детей 16-летнего возраста»</p> <p>2. Участие в спортивных мероприятиях:</p> <p>2. Районная военно-спортивная игра «Зарница».</p> <p>3. «Зарничка» для учащихся начальных классов</p> <p>4. 1 муниципальный этап областных соревнований по лыжным гонкам «Пионерская правда» среди мальчиков 2012-2013 года рождения, среди мальчиков 2010-2011 года рождения, среди девочек 2010-2011 г. р., среди девочек 2012-2013 года</p> <p>5. 2 муниципальный этап областных соревнований по лыжным гонкам «Пионерская правда» в Северо-Западном образовательном округе среди мальчиков и девочек 2012-2013 года рождения, среди мальчиков и девочек 2010-2011 г. р.</p> <p>6. Первенство района по лыжным гонкам в зачёт спартакиады школьников.</p> <p>7. Городской турнир по хоккею с мячом «Быстрый лёд» (отдел культуры, спорта и молодёжной политики администрации Лузского района).</p> <p>8. Первенство района по баскетболу в зачёт спартакиады школьников</p>	1-11 классы	<p>классные руководители, преподаватели физической культуры, руководители кружков, социальные партнёры, работники пришкольного оздоровительного лагеря онлайн, администрация школы, ДПО «Юная Россия»</p>
---	--------------------------------	--	-------------	---

	<p>8. Первенство района по волейболу в зачёт районной спартакиады школьников среди юношей (1 группа).</p> <p>9. Муниципальный этап полевого лагеря «Юный спасатель – 2024 года»</p> <p>10. Районный турнир по футзалу памяти Александра Субботина среди юношей в младшей группе (учащиеся 5-6 классов).</p> <p>11. Муниципальный этап Всероссийских соревнований среди школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году по настольному теннису.</p> <p>12. Муниципальный этап Всероссийских соревнований среди школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году среди учащихся 5 классов, среди 6 классов.</p> <p>13. Муниципальный этап Всероссийских соревнований среди школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году среди учащихся 8 классов, среди 7, 10 классов.</p> <p>14. Муниципальный этап Всероссийских соревнований среди школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году по баскетболу.</p> <p>15. Районная спартакиада школьников по лёгкой атлетике (1 и 2 группы).</p> <p>16. Районные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.</p> <p>16. «Лыжня России – 2024»</p> <p>17. «Олимпийцы среди нас». Районное спортивно-развлекательное мероприятие по хоккею на валенках «Богатыри»</p> <p>18. Районные соревнования по настольному теннису «Точка роста» Районные соревнования «Быстрые шахматы» в рамках «Точка роста».</p> <p>20. Катание на ватрушках классом с гор на Руденино</p> <p>21. Поход классом в Парк Мира</p> <p>22. Поездка в г. Великий Устюг (бассейн, каток и боулинг), поездка в с. Яхреньга (спорткомплекс – бассейн и настольный теннис).</p> <p>23. «День здоровья». Поход классом, спортивный праздник, посвящённый 23 февраля, лыжный биатлон, конкурс снежных фигур «В гостях у Снежной королевы», 9г.</p> <p>24. "Выходные с пользой!"</p> <p>25. Чемпионат по планке</p> <p>26. Районная спортивно-патриотическая игра «Зарница».</p> <p>27. Январь - фотоакция «А у нас в январе! Я люблю ЗОЖ»</p>		
--	--	--	--

	<p>28. Программа летнего пришкольного лагеря: утренняя зарядка; Минутка здоровья; игры на свежем воздухе; Чемпионат лагеря по мини-футболу «Славим, славим своих чемпионов», «Весёлые старты».</p> <p>29. Индивидуальные проекты: «Занятия волейболом как средство сохранения и укрепления здоровья школьников», «Футбол и его влияние на формирование личности подростка», «Баскетбол и его влияние на формирование личности подростка».</p>		
--	---	--	--

4	Моё психологическое здоровье	<p>1.Классные часы: «Я глазами одноклассников»; Классный час в форме тренингового занятия, 10б; «Стресс. Как с ним справиться», 9а; «Экзамен без стресса», 9б; «Секреты отличного настроения», 8а.</p> <p>2.Родительские собрания: «Мой ребёнок становится агрессивным», «Особенности подросткового возраста» с приглашением психолога школы, «Переходный возраст: Учимся строить отношения с подростками».</p> <p>3.Посещение всеми детьми коррекционных классов логопедические занятия, занятий ритмикой,</p> <p>4.Исследовательский проект: «Изучение психоэмоционального состояния учащихся в период обучения».</p> <p>5. Диагностика «Психологический климат в коллективе», «Зеркало самооценки».</p>	1-11 классы	<p>Классные руководители Сухарева С.Р. Филёва Е.Н</p> <p>Потепалова В.В.</p>
5	Здоровое питание	<p>«Еда «На здоровье!», 8г; «Почему нельзя пить воду сразу из – под крана», 3г; «Как питаться, чтобы быть здоровым»; «Еда «На здоровье!», 7г; «Правильное питание школьника», 8б, 9б; Наши друзья – витамины, 5а»; «Правильное питание школьника», 8а; «Еда – источник витаминов», 6а.</p> <p>Индивидуальный исследовательский проект на тему: «Изучение состава и лечебных свойств природной минеральной воды»</p>	1-11 классы	<p>классные руководители Бобылева Л.Н. Потепалова В.В.</p>

6	Профилактика разного рода зависимостей	<p>1.Классные часы: «О вредных привычках», 7б; «Скажем «нет» наркотикам», 9б; «Вред алкоголя для подростков», «Мы против курения», «Электронная сигарета: польза или вред», 9а; «Наркотики – это свобода или зависимость, полёт или падение», 7а; «День борьбы с вредными привычками», «Удержитесь от вредных привычек», 6г; «Вредные привычки. Курение. Наркомания. Снюсы», «Международный день отказа от курения», 9г; «О вреде курения табака, употребления снюсов, о вреде алкоголя», «Электронная сигарета. Мифы и реальность», «Дети и мобильный телефон», 8г; «Курение – опасная ловушка», «Наркотики – это зависимость или свобода, полёт или падение», 7г; «Курение – опасная ловушка», «Здоровые привычки – здоровый образ жизни», интернат; «Скажи жизни «Да!», 8а.</p> <p>2. В апреле в интернате с детьми из коррекционных классов проведено открытое занятие «Вредные привычки или здоровье?».</p> <p>3. 19 ноября, Всемирный День отказа от курения - приняли активное участие в акции "Я не курю!!! И вам не советую!". Учащиеся 5а,5б, 6б, 7б, 8б классов подготовили замечательные листовки.</p> <p>4. В октябре - с 7-11 классы – участие в областном социально-психологическом тестировании, направленном на предмет раннего выявления незаконного потребления НС и ПВ среди обучающихся.</p> <p>5. Работа пришкольного лагеря»: Час здоровья. «Чем опасен солнечный удар. Первая медицинская помощь».</p> <p>6. Участие в районном конкурсе рисунков «Я не курю! И вам не советую!».</p> <p>7.Родительские собрания на тему: «Электронные сигареты и их вред для подростков».</p>	1-11 классы	<p>классные руководители Бобылева</p> <p>Л.Н., Потепалова В.В., Нелюбина</p> <p>Н.Б., Филёва Е.Н.</p>
7	Я среди людей	<p>1.Классные часы: Я среди людей», «Бесконфликтное общение», 10б, «Как преодолеть конфликт?», 10а; «Урегулирование конфликтов», 8а; «Учимся строить отношения», 7б; «Человек среди людей», 8г, «Нецензурная брань - это тоже болезнь», интернат.</p> <p>2.Индивидуальный проект на тему: «Нецензурная лексика в коммуникативной деятельности подростка», 10 класс.</p>	1-11 классы	<p>классные руководители Потепалова В.В.</p>

8	Профилактика заболеваний	<p>1.Беседы: «ЗОЖ – что это? Правила личной гигиены.», 1б; «Профилактика коронавируса, гриппа и ОРВИ в школе», 7б; «Чистота – залог здоровья», 1а; «Страдание от кибермании», 6г; «Беседы о личной гигиене и внешнем виде», 9г; «Как защититься от коронавируса», 8г; «Гигиена школьника», «Здоровые привычки – здоровый образ жизни», «Гигиена и здоровье», «Что такое гигиена», интернат.</p> <p>2.Ежедневные прогулки на свежем воздухе в режиме ГПД под девизом «В здоровом теле – здоровый дух!», 3г., 1г.</p> <p>3.Ежедневно прогулки на детской площадке, ежедневная проверка санитарной комиссией актива интерната комнаты детей на соблюдение санитарно-гигиенического состояния и отражение проверок в «Зеркале чистоты».</p> <p>4. декабрь - к Всероссийской акции "Красная ленточка", приуроченной ко Всемирному дню борьбы со СПИДом. Кл. часы: «Стоп, ВИЧ-СПИД», 9б; «Тропинка, ведущая в бездну», 7а; «Всемирный день борьбы со СПИДом», 9г.</p> <p>5. Индивидуальные проекты на тему: “Подростки и ВИЧ/СПИД”, «Сахарный диабет и его профилактика», 10 класс.</p>	1-11 классы проживающие в интернате	<p>Бобылева Л.Н. классные руководители</p> <p>воспитатели интерната</p> <p>Потепалова В.В</p>
9	Школьные КТД и КТИ	5 февраль - накануне праздника Дня зимних видов спорта в России и в преддверии Дня Защитника Отечества - в военно-спортивной игре "Зарничка", где смогли показать умение ездить на лыжах, перевозить товарища на ватрушке, владеть клюшкой для хоккея, забивать мячом пенальти, попадать в цель и дружно завоёвывать высоту (конкурс "Царь горы).	1-11 классы	<p>классные руководители, Скидан Е.С., Потепалова В.В., Пономарева С.В.</p>